

Projeto de Educação para a Saúde

EDUCAÇÃO SEXUAL

CONTÉUDOS

1.º Ciclo

- Noção de corpo.
- O corpo em harmonia com a natureza e o seu ambiente social e cultural.
- Noção de família.
- Diferenças entre rapazes e raparigas.
- Proteção do corpo e noção dos limites, dizendo não às aproximações abusivas.

5.º Ano

- Puberdade-aspetos biológicos e emocionais.
- O corpo em transformação.
- Caracteres sexuais secundários.
- Normalidade, importância e frequência das suas variantes biopsicológicas.
- Diversidade e respeito.
- Dimensão ética da sexualidade humana.

6.º Ano

- Compreensão das transformações físicas, fisiológicas do adolescente.
- Sexualidade e género.
- Compreensão do ciclo menstrual e ovulatório.
- Reprodução humana e crescimento; contraceção e planeamento familiar.
- Dimensão ética da sexualidade humana.
- Prevenção de maus tratos e das aproximações abusivas

7.º Ano

- Compreensão das transformações físicas, fisiológicas e psicológicas do adolescente

	Compreensão da fisiologia geral da reprodução humana (sistema hormonal).
	Compreensão da sexualidade como uma das componentes mais sensíveis da pessoa, no contexto de um projeto de vida que integre valores (afetos, crescimento e maturidade emocional, capacidade de lidar com frustrações, compromissos, abstinência voluntária) e uma dimensão ética.
	Saúde sexual e reprodutiva saudável e responsável.
	Prevenção de maus tratos e das aproximações abusivas.
	Dimensão ética da sexualidade humana.
8.º Ano	Compreensão das transformações físicas, fisiológicas e psicológicas.
	Compreensão da fisiologia geral da reprodução humana (função de gênero).
	Compreensão da sexualidade como uma das componentes mais sensíveis, no contexto de um projeto de vida que integre valores (afetos, crescimento e maturidade emocional, capacidade de lidar com frustrações, compromissos, abstinência) e uma dimensão ética.
	Consequências físicas psicológicas e sociais de gravidez na adolescência.
	Compreensão de parentalidade na saúde sexual, reprodutiva saudável/responsável.
	Prevenção de maus tratos e das aproximações abusivas.
	Dimensão ética da sexualidade humana.
9.º Ano	Compreensão da fisiologia geral da reprodução humana.
	Compreensão do ciclo menstrual e ovulatório.
	Compreensão do uso e acessibilidade dos métodos contraceptivos/ efeitos secundários.
	Compreensão da epidemiologia e prevalência das IST no país e mundo (VIH, VPH2) e suas consequências, bem como os métodos de prevenção. Saber como se proteger da violência e abuso sexual.
	Conhecimento das taxas da maternidade/paternidade na adolescência/significado.
	Conhecimento das taxas de interrupções voluntárias da gravidez e sequelas.
	Dimensão ética da sexualidade humana.