

DIA EUROPEU DO DESPORTO ESCOLAR

25 de setembro

® *European*
School Sport
Day
Portugal

AELN
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS VISEU NORTE



CELEBRAR O DESPORTO COMO MEIO DE PROMOVER UMA VIDA ATIVA E SAUDÁVEL

<http://desportoescolar.dge.mec.pt/>

ATIVIDADES E HORÁRIOS

• Programa:

- 8h20 – reunião dos alunos com o(a) Professor(a) junto à sala;
- 8h25 – Os alunos com a supervisão do(a) Professor(a) deslocam-se para a estação inicial;
- 8h30 – Início da Atividade - 1º Grupo;
- 10h10 – Fim da Atividade – 1º Grupo
- 10h30 – Início da Atividade – 2º Grupo
- 12h20 – fim da atividade – 2º Grupo
- 14h15 – Início da atividade – 3º grupo
- 16h05 – fim da atividade – 3º grupo
- As Turmas serão acompanhadas pelo(a) respetivo(a) Professor(a);
- Todos os participantes (alunos e professores) devem estar devidamente equipados para realizar a Atividade Física:
- Balneários Exteriores – masculinos;
- Balneários do pavilhão - femininos;
- Todas as Turmas irão realizar atividades em 4/5 estações;



REPÚBLICA
PORTUGUESA
EDUCAÇÃO



#BEACTIVE
European Week of Sport

<http://www.essd.eu/pt-pt/>



Erasmus+